

Časopis České obce sokolské

SOKOL

Leden
2016

Sokol v zimě nespí

Nová soutěž vzdělavatelského odboru ČOS pro děti a mládež do 18 let

Vzdělávání s Ústřední školou v novém roce

V nabídce je i prázdninová škola pro mladé pomahatele a mezinárodní seminář PaCH

Přebor ČOS v TeamGym Junior

Závodu se zúčastnilo 21 týmů z různých koutů republiky



Z obsahu

Zpravodajství

- 3 Sokol v zimě nespí
- 3 Připomínáme: Sportovní soupravy ČOS
- 4 Drhleny spravuje župa Fügnerova
- 4 Předplatné časopisu Sokol v roce 2016
- 5 Premiéra akrobatického rokenrolu na galavečeru tanečního sportu
- 5 Českotřebovští nejlepší v okrese
- 6 Otevření Sokolského volnočasového sportovního centra

Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 7 V oblastech se závodilo o postup
- 8–9 Přebor ČOS TGJ 2016
- 10 Rozesmáté setkání
- 11 Přebor Jungmannovy župy v plavání
- 11 Cvičitelství sraz na Vinohradech

Výkonnostní a vrcholový sport

- 12 Přebory ČOS ve volejbalu mužů a žen
- 13 Memoriál ing. Miroslava Thoře v judu
- 13 Nejlepší judisté republiky jsou z Vršovic
- 14 Magdalena Mišoňová ovládla i MČR v cyklokrosu
- 14 Vánoční florbalový trénink
- 15 Vánoční a novoroční turnaj v Dolních Beřkovicích
- 16 Rekord čekal přes 20 let na překonání

Vzdělávání, kultura, společnost

- 17 Vzdělávání s Ústřední školou v novém roce
- 18 Nový program vzdělávacího střediska v Olomouci
- 19 Rozloučení, Blahopřání



Editorial

Pořád se něco děje. Toto „donutilovské“ konstatování jsem si připomenul s novým rokem, kdy jsem vzal do ruky diář a začal zapisovat důležité akce, které nás letos čekají. A o nichž budeme s určitostí v časopise psát. Tak hned v únoru to třeba bude festival pódiových skladeb v Českých Budějovicích a Sokol Cup v šermu v Brně, v březnu pře-

hlídka pódiových skladeb, v dubnu se Sokol představí na veletrhu For Kids a For Senior... A tak by šlo dál ve výčtu pokračovat, každý měsíc, s výjimkou těch letních, je toho požehnaně. A vlastně ani ta výjimka tak úplně neplatí, protože v červenci čeká sokolské cvičence vystoupení na EuroGymu v Českých Budějovicích. V srpnu pak to bude letní olympiáda v Riu, kde doufáme, že budou i sokolští sportovci. K tomu je třeba přičíst valné hromady završené koncem června Sjezdem ČOS, a samozřejmě po celý rok přípravy XVI. všesokolského sletu 2018 – můžeme se již nyní těšit na konec listopadu, kdy budou předvedeny vybrané sletové skladby... a tak by šlo dále vyjmenovávat jednotlivé akce, a to ani nemluvíme o množství akcí pořádaných župami a jednotami a o zápolení sokolských sportovců v různých soutěžích.

Ve světle tohoto výčtu se může leden zdát jako „zahřívací kolo“, kdy se po vánoční a novoroční přestávce vše rozjíždí. Ale zdání klame. Sokol žije naplno vlastně po celý rok. Zkrátka, pořád se něco děje. O tom se můžete nakonec sami přesvědčit i v tomto elektronickém vydání časopisu Sokol. Zřejmě prvním přeborem ČOS v letošním kalendářním roce se stal přebor ČOS ve volejbalu mužů a žen, který se konal hned o prvním letošním víkend. A své celoroční úsilí zúročovali závodníci také na lednovém přeboru ČOS v TeamGymu Junior. Na atletické Hradecké laťce pak v polovině měsíce padl dvacet let starý rekord. Dočíst se také můžete o nové soutěži pro mládež, kterou pod názvem „Sokol v zimě nespí“ připravil vzdělávací odbor. V tomto vydání také Ústřední škola informuje o svých aktivitách – z řady akcí upozorňuje na dvě: na prázdninovou školu pro mladé pomahatele a na podzimní mezinárodní seminář pro cvičitele RDPD – PaCH 2016.

V časopise samozřejmě naleznete řadu dalších zpráv o dění v jednotách a župách koncem loňského a začátkem letošního roku.

*Hezké čtení vám přeje
Zdeněk Kubín*

● **Časopis SOKOL**, 73. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537 Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafika:** Linda Hušková ● **Zlom:** Ilona Hodková ● **Redakční rada:** Josef Těšitel, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Zdeněk Kubín, Dagmar Fischerová ● **Obálka:** Z přeboru ČOS v TeamGymu Junior 2016, foto M. Brunerová ● Registrace: MK ČR E 17339, ISSN 2336-8187 ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

Sokol v zimě nespí

■ Předsednictvo vzdělávacího odboru ve spolupráci s komisí pro práci s mládeží a seniory vyhlásilo soutěž na rok 2016 s poetickým názvem „Sokol v zimě nespí“. Soutěž je určena pro děti a mládež do 18 let. Uzávěrka je 20. 4. 2016. Tématem letošní soutěže je sokolská reportáž s fotografiemi. Výherce čeká opět, obdobně jako v roce 2015, společný výlet.

Podmínky soutěže:

1. V jednotách si děti utvoří „reportérské týmy“ (max. tříčlenné), které v období do 20. 3. 2016 budou sle-

dovat dění, pořizovat dokumentaci (o rozhovorech s činovníky Sokola) a fotografie. Na závěr zpracují krátkou reportáž – max. 1 strana A4 – doplněnou nejvýše třemi fotografiemi formátu A5.

2. Kategorie – Za jednotu odešlou jednu práci (možnost z každé kategorie); I. kategorie do 12 let, II. kategorie děti 13–15 let, III. kategorie mládež 16–18 let. O zařazení do kategorií rozhoduje věk nejstaršího člena týmu.
3. Termín odevzdání je do 20. 4. 2016 poštou nebo osobně v obálce s ná-

zvem „Sokol v zimě nespí“ na vzdělávací odbor ČOS, Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana.

4. V práci uveďte jména a příjmení zpracovatelů, jejich datum narození, jednotu, župu, jméno vedoucího, jeho adresu, kontaktní spojení na vedoucího, e-mail, mobil. Bude-li práce i v elektronické podobě, zašlete e-mailem na adresu zpodlipneho@volny.cz. U fotografií bude na zadní straně označení obdobné.

-red-

Připomínáme: Sportovní soupravy ČOS

■ Jak jsme již uvedli v minulém vydání časopisu Sokol, a jak je rovněž uvedeno na webových stránkách ČOS (www.sokol.eu), Česká obec sokolská ve spolupráci s firmou ARBIS dojednala možnost objednání sportovních sokolských souprav z velmi příjemného materiálu s označím Revolution

More. Jeho materiálové složení je 79 % polyamid, 21 % elastan (Lycra) s částečnou voděodolnou a neprofukovou úpravou. Na kalhotách je na jedné nohavici reflexní páska ve tvaru „S“.

Oblečení je označeno na předním dílu bundy vlevo na srdci znakem Sokola, na předním díle vpravo logem Alpine Pro a na levém rukávě znakem Českého olympijského výboru (ČOV). Na zadní část bundy lze u prodávajícího objednat dotisk, např. název župy, T. J., případně oddílu. Cena dotisku názvu je zhruba 30,- Kč. Na bundách ani kalhotách už nesmí být umístěno podle licenční smlouvy mezi ČOS a ČOV žádné další logo ani nápis.

Pobočné spolky ČOS se při nákupu spor-



ovního oblečení budou řídit rámcovou smlouvou mezi ČOS a firmou Arbis a s prodávajícím budou uzavírat dílčí kupní smlouvu. Předmětem koupě jsou bundy červené a bílé, kalhoty modré. Soupravy jsou ve všech velikostech počínaje dětskou velikostí 110 až po velikost

XXL (dospělí). V rámci objednávání můžete kombinovat jinou velikost bundy a jinou velikost kalhot, případně obě barevná provedení bundy a jedny či vícery kalhoty.

Vzorové sportovní soupravy ve všech velikostech jsou k případnému prohlédnutí a vyzkoušení k dispozici na třech místech: V Praze v Tyršově domě – Újezd 450, kontaktní osoba Michaela Reifová, tel.: 257 007 234, mobil: 601 587 301, e-mail: mreifova@sokol.eu.



V Brně v sídle župy J. Máchala, Kounicova 20, kontaktní osoba Eva Dudová tel.: 541 213 240, mobil: 739 652 508, e-mail: sokol.machal@volny.cz.

V Ostravě v sídle župy Moravskoslezské, Čapkovasokolovna, Sokolská třída 46, kontaktní osoby Marie Neusserová a Renata Mališová, tel.: 596 139 075, mob.: 603 412 563, e-mail: sokol@mszupa.cz.

-red-

Drhleny spravuje župa Fügnerova

■ Sokolská župa Fügnerova od letošního roku spravuje nádherný sportovně-rekreační areál v Drhlenách. Objekt bude využíván přednostně sokolskými jednotami, případné volné termíny budou komerčně pronajímány zejména těm zájemcům, kteří jej pravidelně navštěvovali v minulých letech.

Rekreační areál v Drhlenách č.p. 25 byl vybudován Tělocvičnou jednotou Sokol Mladá Boleslav ve dvacátých letech minulého století. Na pozemku byly v té době pouze základy původní hospodářské budovy a sokolové zde zprvu stano-

vali, později přibýly provizorní dřevěné chatky. Zděná budova, která je jádrem nynějšího areálu, byla postavena později.

Období první republiky je slavnou epochou celého sokolského hnutí. Na dochovaných fotografiích z Drhlen lze rozeznat významné postavy meziválečného Sokola, mezi nimi pak zejména Marii Provazníkovou, která byla od roku 1932 až do pozastavení činnosti Sokola v roce 1938 náčelnicí ČOS.

Po roce 1948 byl nemovitý majetek sokolů zcizen a prošel vlastnictvím několi-

ka sportovních a odborových organizací. V restituci byl navrácen České obci sokolské, která ve druhé polovině devadesátých let investovala do technické modernizace areálu.

Od 1. 1. 2016 přechází správa tohoto rekreačního zařízení na základě smlouvy o správě majetku pod Sokolskou župu Fügnerovu.

Podrobnější informace:

www.sokol-drhleny.cz

-red-



Předplatné časopisu Sokol v roce 2016

■ Na přelomu roku začaly do redakce časopisu Sokol docházet první objednávky (a rovněž platby) předplatného tištěného vydání časopisu Sokol v roce 2016. Pro ty, kteří časopis chtějí odebírat v letošním roce, přinášíme stručné informace, jak bude časopis vycházet v letošním roce.

Stejně jako v předchozích letech, i v roce 2016 bude kombinováno elektronické a tištěné vydání – první dva měsíce ve čtvrtletí to bude pouze elektronická verze, třetí, tedy poslední měsíc ve čtvrtletí bude časopis tištěný. V letních měsících (červenec a srpen) vzhledem ke specifice prázdninové činnosti v Sokole časopis nevychází. Tištěnou verzi časopisu je možné si předpla-

tit – výše předplatného se v tuzemsku nemění a činí 196 korun. Zaplatit ho lze bankovním převodem či složenkou, po domluvě i na pokladně (pokladní hodiny jsou ale omezené). Potřebné je ale zaslat do redakce objednávku – kartotéční lístek, který je ke stažení na webové adrese <http://www.sokol.eu/obsah/91/casopis-sokol>. Platbu je třeba provést na účet 27-7699580257/0100, důležité je uvést variabilní symbol: 1602016.

Provést pouze platbu a nezaslat redakci objednacím (kartotéčním) lístkem (nebo alespoň zaslat e-mailem sdělení o objednávce a platbě) může být ošidné: musíme pak mnohdy vyhledávat podle čísla účtu odesílatele této částky (což se občas, zejména u jednotlivců, nemusí

podařit), zároveň kartotéční lístek potvrzuje adresu, na níž má být časopis zasílán.

Vzhledem k tomu, že tištěný časopis vychází vždy poslední měsíc ve čtvrtletí, je vhodné učinit objednávku předplatného nejpozději do konce února.

Rovněž je možné si objednat zasílání elektronické verze časopisu – stačí zaslat redakci požadavek na zasílání a uvést e-mailovou adresu, na níž má být elektronické vydání zasíláno.

Kontakt: redakce časopisu Sokol, Česká obec sokolská, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332, e-mail: zkubin@sokol.eu.

-red-

Premiéra akrobatického rokenrolu na galavečeru tanečního sportu



■ Více než důstojnou tečkou sezóny bylo slavnostní vyhlášení historicky první ankety Sportovec roku 2015 v akrobatickém rokenrolu, které se konalo na Galavečeru tanečního sportu v Kroměříži. Galavečer tanečního sportu jako oslavu úspěchů tanečníků pořádá za přítomnosti České televize již několik let Český svaz tanečního sportu. Tentokrát poprvé byl tento svátek tance pořádán ve spolupráci Českého svazu tanečního sportu (ČSTS) a Českého svazu akrobatického rokenrolu (ČSAR) a diváci tohoto slavnostního večera v sále Kulturního domu v Kroměříži kromě standardních a latinskoamerických tanců zažili také dynamický akrobatický rokenrol.

Této akce se zúčastnilo mnoho významných hostů včetně Jaroslava Němce, starosty města Kroměříže, Radka Vondráčka, místostarosty Kroměříže, Pavla Motyčky, místostarosty Kroměříže, Michaely Šojdové, poslankyně Evropského parlamentu, Gabriela Waageho, zástupce Českého olympijského výboru. Oba pořá-

dající sportovní svazy reprezentovali jejich nejvyšší představitelé – prezidentka ČSTS Eva Bartůňková a předseda ČSAR Jiří Hais. Slavnostní večer moderoval Jan Čenský. Za akrobatický rokenrol byly vyhlášeny v průběhu večera první tři nejlepší páry a formace v jednotlivých kategoriích. Speciální ocenění patřilo „hvězdě roku“ za mimořádný sportovní výkon a přínos tanečnímu sportu v roce 2015. Toto ocenění si za získání skvělého 5. místa na nejprestižnější soutěži mistrovství světa v kategorii „A“ převzal taneční pár Lukáš Fürst a Alžběta Slámová společně se svým trenérem Františkem Večeřou z T. J. Sokol Kampa. Stejně jako vítězové každé z oceňovaných kategorií, i tento taneční pár předvedl divákům a hostům v sále své taneční umění.

Atmosféra celého večera byla nejen slavnostní, ale i přátelská a rodinná. Tak, jak to má ve sportu být. Po náročném závodní sezóně si všichni přítomní užili předvánoční pohodu, rozsvícené svíčky, dobré

víno, krásný kulturní program i radost ze společného setkání. Děkujeme všem zúčastněným trenérům a tanečníkům za skvělou oslavu našeho sportu a věříme, že příští rok se opět sejdem na vyhlášení ankety Sportovec roku 2016 ve stejné slavnostní atmosféře.

Vítězové pro rok 2015 ve vyhlášených kategoriích – akrobatický rokenrol:

Kategorie žáci: Matěj Lukeš a Veronika Šemberová z oddílu TASK Silueta Praha
Kategorie junior: Lukáš Sláma a Anna Fořtová z oddílu T. J. Sokol Pražský
Kategorie dívčí formace junior: formace Mystique z oddílu TASK Silueta Praha
Kategorie dívčí formace senior: formace Angels z oddílu TASK Silueta Praha
Kategorie „B“: David Kroulík a Michaela Hronská z oddílu TŠ Twist Říčany
Kategorie „A“: Tomáš Prediger a Marie Dvořáková z oddílu TASK Silueta Praha

*Štěpánka Slámová,
Sokol Pražský*

Českotřebovští nejlepší v okrese

■ Volejbalisté Sokola Česká Třebová II a jeho mládežnická družstva již počtvrté za sebou a posedmé za posledních 10 let vyhráli prestižní anketu o nejlepšího sportovce a družstvo okresu Ústí nad Orlicí. Je to odměna především hráčům, trenérům a organizátorům tohoto oddílu.

Mládežnický volejbal Sokola Česká Třebová II měl v roce 2015 výjimečné a mimořádné výsledky a úspěchy, největší za posledních několik let, a navázal tak na mistrovský titul z roku 2013 v kategorii U 13. Mládežnický oddíl se stal v roce 2015 již počtvrté nejlepším družstvem v anketě o nejlepšího sportovce okresu a je nominován do ankety pardubického kraje.

Stal se nejuspěšnějším žákovským oddílem z celé České republiky v součtu umístění na MČR. Mladší žáci se stali vicemistry České republiky, vyhráli K.P. I. třídy a 1. kolo MČR, tři hráči tohoto týmu jsou ve výběrech ČR a ve výběru KCM Pardubického kraje. Starší žáci se stali vicemistry České republiky, skončili na 2. místě v Českém poháru, dlouhodobé soutěži a vlnkové lodi ČVS, vyhráli bez ztráty setu K.P. I. třídy a stáli na bedně (2. místo) resp. 1. místo na prestižních mládežnických turnajích Inter – cup Ostrava a mezinárodní turnaj v Polské Bielsko-Biale. Dva hráči jsou ve výběrech ČR.

Kadeti hrají extraligu (nejvyšší soutěž ČR) a rovnají se tak s největšími cen-

try SCM z naší republiky. Junioři hrají stabilně na špičce I. ligy a atakují vždy postup do extraligy juniorů, kde hrají družstva SCM a rezervy extraligových oddílů mužů.

Lubomír Vašina



Otevření Sokolského volnočasového sportovního centra



V Maloměřicích byla v pátek 8. ledna 2016 otevřena krásná sportovní hala. Slavnostního otevření se účastnili mj. zástupci Jihomoravského kraje, statutárního města Brna, starosta MČ Obřany-Maloměřice, místostarosta ČOS bratr Jiří Juřena, starosta místní T. J. Sokol bratr Bohuslav Němec, zástupci představenstva a náčelnictva Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka a další hosté.

Po slavnostním přestřižení pásky si hosté za doprovodu hostesek mohli prohlédnout také veřejnosti nepřístupné prostory sportovního centra, jako jsou šatny, kancelář, zasedací místnost a další. V prvním patře bylo pro hosty připraveno občerstvení, o které se postarali místní sokolové.

A jak tedy nové Sokolské volnočasové sportovní centrum vypadá: V přízemí je

k dispozici šest šaten, které jsou propojeny společnými sprchami. Ze šaten je vstup přímo na hrací plochu pokrytou moderním povrchem. Jsou zde vyznačena hřiště pro házenou, miniházenou, volejbal, futsal, florbal, hrací plocha je 40 x 20 m. Pod tribunou je uloženo sportovní nářadí pro výuku tělesné výchovy, protože halu budou využívat i žáci sousední základní školy. Kapa-



cita haly je pro 380 diváků. V prvním patře jsou šatny rozhodčích a delegátů, zázemí pro trenéry, kancelář místní T. J. Sokol a velká zasedací místnost s možností vstupu na terasu. Ve druhém patře je reprezentativní zasedací místnost, kancelář, prádelna a sušárna dresů.

Příprava projektu byla vyhotovena v roce 2011, vlastní stavba, kterou prováděla firma STATING s.r.o. Hradec Králové, byla zahájena v lednu 2015 a ukončena v prosinci 2015.

Cena stavby je 33 milionů Kč, z toho 27 milionů Kč představuje dotace ROP Jihovýchod, ostatní jsou vlastní prostředky.

Více podrobností na:

www.sportovnihalamalomericice.cz

*Helena Ryšková,
vzdělavatelka Sokolské
župy Dr. Jindry Vaníčka*



V oblastech se závodilo o postup

V závěru roku se konala oblastí kola soutěže Malý TeamGym a TeamGym Junior – oblasti Východ se konalo v Olomouci, oblasti Západ v Praze. Děni na těchto soutěžích, na nichž se bojovalo o postup do celorepublikového finále ČOS, zaznamenali spolupracovníci redakce.



Olomouc

Po oblastním kole soutěže Malý TeamGym a TeamGym Junior Open, otevřeném i pro nesokolská družstva, které se konalo 17. 11., se postupující družstva z T. J. Sokol utkala o poháry a medaile a též o postup z oblasti Východ do celorepublikového finále ČOS soutěže TeamGym.

Tato soutěž „oblast Východ“ se konala v neděli 6. 12. ve sportovní hale gymnázia Čajkovského, v tzv. „Čajkaréni“. Tohoto závodu se účastnilo celkem 34 družstev. Z nich 18 bylo v soutěži Malý TeamGym, což je soutěž týmů v akrobacii na pružném pásu a ve skocích z malé trampolínky. V soutěži TeamGym Junior, kdy závodníci před-

vádí navíc krom akrobacie a trampolíny pódiovou skladbu, soutěžilo 16 týmů. Celkem přijelo do olomoucké Čajkarény téměř 320 závodníků soutěžících ve čtyřech věkových kategoriích. Zastoupeny byly tělocvičné jednoty z Bedřichova, Napajedel, Lulče, Opavy, Nových Bránic, Olomouce, Valašského Meziříčí, Zlína, Olomouce-Bělidel, Židenic, Vyškova, Uherského Hradiště, Olšan, Kateřinek a Brna I. Postup do přeboru si zajistili ti nejlepší podle postupového klíče pro každou kategorii.

Organizačně akci zajistilo na dvacet cvičitelů z řad náčelnictva župy Olomoucké-Smrčkovy a další pomocníci z řad cvičitelů, kteří vytvořili důstojné zázemí pro závody, zajistili hladký prů-

běh a rychlý spád závodu, i když počet závodících družstev byl na hranici únosnosti pro tento závod. Akci navštívilo, kromě plné tribuny diváků, několik důležitých hostů z řad sokolských i zástupce statutárního města Olomouc, který se účastnil slavnostního předávání pohárů, medailí a cen.

Obdiv i velký dík patří cvičitelům a trenérům, kteří mladé závodníky bezvadně připravili na tuto soutěž, protože se kromě svých běžných činností museli věnovat změnám v pravidlech a hodnocení, což není vůbec snadné. Též bych chtěl poděkovat rozhodčím, kteří měli při rozhodování tolika týmů opravdu hodně práce a téměř žádný čas na odpočinek v průběhu celého závodu, který trval od rána až do pozdního odpoledne a též to měli ztížené novými pravidly, podle nichž se tato závodní sezona nově rozhodovala.

Jan Nemrava

Praha

Soutěže oblasti Západ v TGJ a MTG se uskutečnily ve dnech 12. a 13. prosince v Praze, v tělocvičně Sokola Královské Vinohrady.

V sobotu byl závod v TeamGym junioru. Zúčastnilo se ho 21 družstev z devíti jednot. Nedělního závodu v malém TeamGymu se zúčastnilo 25 družstev ze čtrnácti jednot. Oba závody měly vysokou úroveň.

Je potěšitelné, že i přes nová pravidla počet družstev neklesá.

*Dana Fischerová,
náčelnice župy Jana Podlipného*



Přebor ČOS TGJ 2016

Týmy z různých koutů republiky přijely v sobotu 23. ledna do Tyršova domu v Praze, aby v přeboru ČOS TeamGym Junior 2015 změřily své síly v kategoriích Junior I., II. a III. Závod byl rozdělen na dvě části – v dopolední závodila družstva žactva v kategorii I, IIA a IIB, odpoledne závodili dospělí v kategorii III. V žákovských družstvech se zúčastnilo jedno družstvo chlapců ze Sokola Příbram, mezi dospělými bylo družstvo mixů ze Sokola Vyškov. Celkem se závodů zúčastnilo

21 družstev. Je potěšitelné, že i přes nová pravidla počet družstev neklesá. Jako rozhodčí na pohybové skladbě jsem měla možnost posoudit přínos nových pravidel především v této disciplíně.

Výkonnostní úroveň družstev je každým rokem vyšší.

Předávání medailí a pohárů vítězným družstvům se zúčastnila starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková.

*Dana Fischerová,
Foto: Marie Brunerová*

Výsledky:

Kategorie I: 1. Sokol Opava, 2. Sokol Řeporyje, 3. Sokol Bedřichov, 4. Sokol Příbram, 5. Sokol Vyšehrad, 6. Sokol Židenice

Kategorie II B: 1. Sokol Radotín, 2. Sokol Luleč, 3. Sokol Olomouc, 4. Sokol Řeporyje, 5. Sokol Příbram

Kategorie IIA: 1. Sokol Dvůr Králové, 2. Sokol Bedřichov, 3. Sokol Královské Vinohrady, 4. Sokol Napajedla

Kategorie III: 1. Sokol Vyšehrad, 2. Sokol Královské Vinohrady B, 3. Sokol Královské Vinohrady A, 4. Sokol Napajedla, 5. Sokol Olomouc, 6. Sokol Vyškov





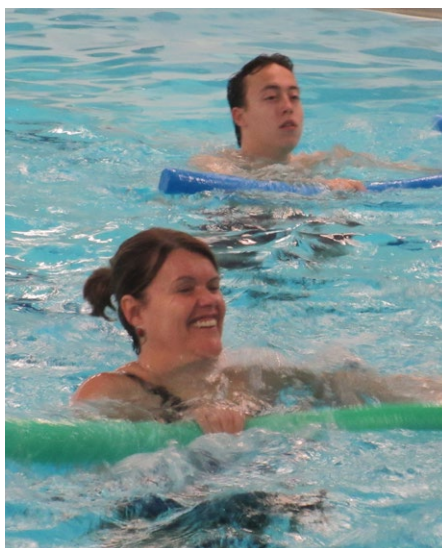
Rozesmáté setkání

Začátkem ledna se tradičně setkávají v Tyršově domě sokolové z celé republiky. Ani letošní rok nebyl výjimkou. Ve dnech 9.–10. ledna Tyršův dům ožil akcí pořádanou odborem všestrannosti ČOS „Nejen pohybem živ je Sokol!“. Sešlo se dohromady 180 účastníků, sedm organizátorů, dvanáct lektorů a jeden pozvaný host.

Část programu byla jako vždy cvičební, část programu společenská. Účastníci si mohli vyzkoušet například Jógu smíchu, která úspěšně určila rámec celé akce a dobrá nálada pak vydržela až do konce. Z dalších aktivit byla na programu Tabata, cvičení na gymbalch a s overbaly, pohybové hry, zdravotní TV, Pilates, Bosu Core, SM systém – cvičení s gumolany, Dance jóga a cvičení ve vodě. V programu samozřejmě nemohla chybět tradiční vycházka s poznáváním krás staré Prahy a večerní návštěva divadla, tentokrát Divadla Metro. Zhlédnutá komedie Sextet výborně zapadla do rozesmátého programu celého setkání. Tradiční je i beseda s pozvaným hostem. Účast tentokrát přijal hudební skladatel Jindra Vrbenský, kterého známe jako autora hudby ke sletovým skladbám mužů. Povídání se točilo kolem hudby, Sokola, country a kamarádství. Na závěr si všichni účastníci zazpívali známé trampské písničky a po

společném fotu se všichni s úsměvem rozjeli domů. Poděkování patří všem, kteří se podíleli na přípravě a organizaci celé akce, ale i účastníkům, kteří příkladnou kázní a přístupem rovněž přispěli k jejímu zdaru.

L. Kocmichová,
metodička OV ČOS



Přebor Jungmannovy župy v plavání

■ V hořovickém bazénu se v sobotu 23. ledna konal župní přebor v plavání. Organizací byla opět pověřena Tělocvičná jednota Sokol Komárov. Do vody se ponořili sokolové z deseti tělocvičných jednot (Černošice, Dobřichovice, Dobříš, Hlásná Třebaň, Hořovice, Jince, Komárov, Mníšek pod Brdy, Příbram, Žebřák) v počtu 143 závodníků.

Přeborníky se v jednotlivých kategoriích stali:

Předškolní děti:

Tomáš Čurda – Sokol Mníšek pod Brdy

Mladší žákyně I:

Lenka Stehlíková – Sokol Příbram

Mladší žáci I:

Jakub Ambruš – Sokol Příbram

Mladší žákyně II:

Julie Chrastinová – Sokol Příbram

Mladší žáci II:

František Vejr – Sokol Jince

Starší žákyně III:

Natálie Vachová – Sokol Dobříš

Starší žáci III:

Ondřej Čurda – Sokol Mníšek pod Brdy

Starší žákyně IV:

Natálie Kramáriková – Sokol Komárov



Starší žáci IV:

Jakub Čurda – Sokol Mníšek pod Brdy

Dorostenky:

Klára Houšková – Sokol Dobřichovice

Dorostenci:

Miroslav Sedláček – Sokol Hořovice

Ženy: Klára Černá – Sokol Hořovice

Muži: Michal Ciboch – Sokol Dobříš

Seniorky:

Šárka Nesvadbová – Sokol Jince

Senioři: Josef Drnec – Sokol Komárov

Poděkování patří pořadatelům a všem zúčastněným za vzornou reprezentaci jednot. Dětem a jejich cvičitelům držíme palce na květnovém přeboru ve sportovní gymnastice, šplhu a atletice v Příbrami. -jt-

Cvičitelský sraz na Vinohradech

■ Srazu cvičitelů předškolních dětí a rodičů a dětí, který se konal 17. ledna v Sokole Královské Vinohrady, se zúčastnilo 30 členek z různých jednot z oblasti Prahy a Středočeského kraje. Program byl připraven velice pěkně. Nejdříve rozcvička zaměřená na děti, potom přednáška na téma vývoj dítěte. Poté následoval kruhový trénink zaměřený na obě skupiny dětí, pobyt v přírodě a sestavy sportovní gymnastiky. Po ukončení byla možnost si zaplavat v místním bazénu.

*Text a foto:
Marie Brunerová*



Přebory ČOS ve volejbalu mužů a žen

Od novodobého založení Sokola po roce 1990 se pořádají přebory ČOS ve volejbale mužů a žen. Pořádaly se v různých organizačních formách, ale v drtivé většině pořadatelství této vrcholné akce měl na starosti agilní českořebovský Sokol II a jeho oddíl volejbalu. Organizačně schopná jednota a oddíl volejbalu okolo zkušeného trenéra a dlouholetého sokolského činovníka a organizátora mnoha sportovních akcí Lubomíra Vašiny byla a je vždy zárukou vysoké kvality konaných přeborů ČOS. V posledních letech se ustálily přebory mužů a žen ve společném termínu (první lednový víkend) a místě (sportovní haly v Chocni). Využívá se tak nejenom výborných utkání mezi extraligovými a ligovými družstvy, ale také společenských setkání jak sportovců, tak funkcionářů ze všech sokolských úrovní.



První víkend v novém roce, 2.–3. ledna, se opět uskutečnily přebory ČOS mužů a žen. Do choceňských hal (ZŠ Sv. Čecha a VK) se sjelo osm nejlepších sokolských ženských týmů a osm týmu v kategorii mužů v čele s dlouhodobě nejlepším týmem v sou-

těžích ČVS z Dobřichovic. Turnaj žen, tak jako turnaj mužů, byl rozdělen do dvou základních skupin s tím, že tyto se odehrály v první hrací den, v sobotu. Již po prvním hracím dni se rýsovali favorité obou dvou kategorií. Svoji roli v ženském turnaji potvrzovali favorité (Frýdek-Místek, Šternberk, Nusle, Žiž-

kov), v kategorii mužů to byly jediné Dobřichovice, které byly schopny konkurovat „hostům“ tohoto turnaje, nesokolským družstvům z Frýdku-Místku, VK Ostrava a domácí Chocně. V tomto dni byl bojům přítomen i předseda volejbalové komise OV ČOS bratr Milan Džavoronok.

Po dnu plném sportovních zápasů a klání byl připraven společenský večer se seminářem vedoucích družstev a trenérů v hotelu Peliny, kde se také družstva stravovala a byla ubytována. V neděli se hrála vyřazovací kola a závěrečné boje o umístění a o přeborníka ČOS 2016. Po závěrečných zápasech, kterých se po oba dva dny zúčastnilo šestnáct družstev a bezmála 150 volejbalistů, bylo provedeno slavnostní vyhlášení výsledků a v letošním roce zřejmě předány první přebornické tituly ve sportovních disciplínách v ČOS. Vyhlášení a předání cen provedli dlouholetí členové, bratři Petr Syrový, předseda OS ČOS, a Lubomír Vašina, starosta Sokola Česká Třebová II a ředitel přeborů ČOS.

Opět se ukázal smysl této povedené akce, kde se po roce znovu setkali naši nejlepší volejbalisté a družstva při společných turnajích. Turnaj proběhl za výborné sportovní a společenské atmosféry a je potřeba poděkovat všem, kteří tento turnaj organizačně zvládli – ať už samotní organizátoři, rozhodčí, vedení hotelu Peliny a hal; všichni přítomní jim na závěrečném vyhlášení vysekli parádní aplaus.

VÝSLEDKY

Ženy:

1. T. J. Sokol Frýdek-Místek - přeborník ČOS 2015, 2. T. J. Sokol Šternberk, 3. T. J. Sokol Dobřichovice, 4. T. J. Sokol Nusle – Praha, 5. T. J. Sokol Žižkov „A“ – Praha, 6. T. J. Sokol Šternberk „B“, 7. T. J. Sokol Šlapanice, 8. T. J. Sokol Žižkov „B“ – Praha

Nejlepší hráčka: Daniela Pavelková

Muži:

1. ŠSK Beskydy Frýdek-Místek, 2. VK Choceň, 3. VK Ostrava – junioři, 4. T. J. Sokol Dobřichovice – přeborník ČOS, 5. T. J. Sokol Šlapanice, 6. VŠB Ostrava, 7. T. J. Sokol Česká Třebová II, 8. T. J. Sokol Střelice – Brno

Nejlepší hráč: Adam Kozák



-/v-

■ V tělocvičně Základní školy Na Výsluní v Uherském Brodě se v sobotu 12. prosince uskutečnil Memoriál ing. Miroslava Thoře v judu mláďat a mladších žáků. Turnaj se konal s laskavým svolením rodiny Miroslava Thoře, který byl zakladatelem juda v Uherském Brodě a později pod jeho vedením vznikl také oddíl juda v T. J. Sokol Uherský Brod. Pořadatelem turnaje byl, za vydatné a nezištné pomoci trenérů pod vedením Marcela Zbožíňka, Sokol Uherský Brod. Miroslav Thoř dosáhl v judu celé řady úspěchů a vychoval spoustu svých následovníků. K judu vedl rovněž své tři děti, které dosáhly mnoha dobrých výsledků. Dcera Romana byla několikrát mistrní republiky, dcera Dagmar pokračuje v jeho šlépějích, vede oddíl juda v Hradci Králové. Miroslav Thoř zemřel náhle v roce 1999 ve věku 45 let.

Letošního Memoriálu ing. Miroslava Thoře se zúčastnilo 85 závodníků z osmi oddílů. Byly mezi nimi uherskobrodské oddíly Sokola a SKM, dále oddíl z Uherského Hradiště, Tvrdonic, Hulína, Veselí n/Mor., Židlochovic a Holešova. Na třech tatami se odehrávaly urputné boje a uherskobrodští judisté se rozhodně neztratili – obsadili 9x 1. místo, 8x 2. místo a 12x 3. místo. V kategorii

Memoriál ing. Miroslava Thoře v judu



mláďat byli nejlepší a 1. místo obsadili tito brodští závodníci: Jan Berka, Nicolas Borýsek, Ema Ambruzová, Adéla Kadlčková, Adéla Zpurná, Jáchym Ambruz, Filip Kubík (všichni SKM Uherský Brod). V kategorii mladších žáků na nejvyšší stupně vystoupily Šárka Kadlčková (SKM) a Kristýna Čičatková (Sokol Uherský Brod), když obě porazily ve svých váhových kategoriích hned několik chlapců.

Ze strany organizátorů byl turnaj velmi dobře zabezpečen a za jeho zdárný průběh patří poděkování všem trenérům a rodičům brodských závodníků, kteří pomáhali s chystáním a úklidem, v neposlední řadě také ředitelství ZŠ Na Výsluní za uvolnění tělocvičny.

*Helena Leblochová,
jednatelka T. J. Sokol Uherský Brod*

Nejlepší judisté republiky jsou z Vršovic

■ V Praze na Strahově se 12. prosince uskutečnilo slavnostní vyhlášení judistického „Klubu roku 2015“. Ze všech oddílů České republiky se T. J. Sokol Praha Vršovice umístil na 1. místě., především díky tomu, že získal ve vybraných kategoriích mistrovství České republiky celkem deset titulů. Ve všech kategoriích to bylo celkem patnáct titulů. Tím se

stal nejúspěšnějším klubem za rok 2015. Současně byl vyhlášen nejlepším klubem v kategorii seniorů. Vršovičtí judisté dosáhli na tento úspěch po roční přestávce již po šesté. Olympionik Jaromír Ježek získal v anketě „Judista roku 2015“ druhé místo. Vítězem se stal Lukáš Krpálek (USK Praha).
-red-



Magdalena Mišoňová ovládla i MČR v cyklokrosu



■ Naprosto neuvěřitelného úspěchu dosáhla bikerka Magdalena Mišoňová z cyklistického oddílu Sokola Veltěž v závodě mistrovství České republiky v cyklokrosu, které se jelo na renovované trati v Mladé Boleslavi v parku Štěpánka.

Na rovinaté, ale bahnitě, klouzavé a těžké trati se Magdalena pohybovala od začátku závodu v čelní skupině. Ve druhém kole ze tří vlítla jako uragán na první pozici a stupňovaným tempem s několika nástupy rozdělila do té doby pohromadě jedoucí vedoucí skupinu na prvočinitele. Tím se dokázala na čele osamostatnit a bezchybnou jízdou pomalu, ale jistě navyšovala svůj náskok, který v cíli činil 40 vteřin.

Ihned po protnutí cílové pásky se světila se svými dojmy reportéru serveru

cyklokros.cz: „Zdálo se to jednoduché, ale vůbec tomu tak nebylo. Ani trošku. Musela jsem hned od začátku makat a vydržet až do konce. Poslední závody mi sice nevyšly podle přání, ale směřovala jsem všechnu přípravu na tento závod. Na boleslavské trati jsem dost trénovala, což se vyplatilo. O vítězství jsem rozhodla ve druhém kole, kdy jsem soupeřkám nastoupila a vydržela až do cíle.“

Magdalena tímto titulem završila již tak na úspěchy bohatou letošní sezonu. K olympijskému vítězství na Letní olympiádě dětí a mládeže, titulu na MČR v MTB Cross Country, ke 2. místu na mistrovství ČR v Eliminátoru, 4. místu z ME v MTB Cross Country a k mnoha dalším úspěchům, tak přidala další titul – cyklokrosový. A v příští cyklokrosové

sezóně tak bude mít tu čest nosit mistrovský dres místo typicky oranžového.

Pavel Mišoň



Vánoční florbalový trénink

■ Zase po roce jsme ve čtvrtek 17. a v pátek 18. prosince 2015 slavili poslední „vánoční“ florbalový trénink v roce. Ve čtvrtek trénovali elévci, mladší a starší žáci, v pátek přípravečka. Celkem se nás po oba dva dny sešlo na padesát hráčů, dětí, rodičů, dospělých a fanoušků! To vše ve věkovém rozmezí 7–14 let (hráči všech oddílů).

Někdo se už nemohl dočkat a stál před tělocvičnou ZŠ Školní půl hodiny před tréninkem. Trenéři toho obratem využili a po otevření tělocvičny zorganizovali postavení hřiště, které jsme si nachystali doslova v rekordním čase. Většina z nás navrhovala okamžitě se rozdělit do družstev a jít hrát, ale jsme přeci sportovci, takže první rozběhání, rozcvička, atletika, lehký trénink a až poté hra!

Trenéři nás překvapili tím, že odmítli trénovat, prý si musí odpočinout, takže nám nezbylo, než se trénování ujmout sami. Někdo měl rozběhání, jiní rozcvičku, atletiku a trénink. Zkusili jsme si, že tréno-

vat „hordu“ dětí není nic jednoduchého. Obzvláště, když se z trenérů pro tento trénink staly děti, které si s ostatními pořád na něco stěžovaly, něco nechápaly, rozvažovaly se jim boty a tak dále.

Těsně před samotnou hrou následovaly různé soutěže jako slalom, střelba, rychlost s míčkem, střelba na přesnost. Vždy jsme dostali jako odměnu nějakou sladkost.

Konečně jsme se rozdělili i s rodiči do družstev a začali hrát. Každý chtěl ukázat před rodiči, prarodiči a fanoušky, co se za rok na trénincích, turnajích a soustředění naučil. Našli se i tací, co se vrhli na trénování vlastních rodičů!

Útočilo se na obě dvě brány za mohutného povzbuzování.

A kdo zrovna nehrál, „koštoval“ z mnoha druhů cukroví, chlebičků, bonbónů, tatranečků a ovoce, které nám připravily ochotné maminky nebo jsme si je pekli sami!

Po dvou hodinách tréninku nastalo roz-

loučení. Trenéři nám připomněli, že se přes prázdniny máme alespoň trochu hýbat – běhat venku, bruslit, plavat a ne jen cpát do sebe cukroví a sedět před televizí! Proč? Protože po prázdninách by se mohlo stát, že místo sportovního oddílu florbalistů bude oddíl suma! Což rozhodně nechceme!

Hráči a trenéři florbalových oddílů T. J. Sokol Strážnice



Vánoční a novoroční turnaj v Dolních Beřkovicích

V závěru roku zorganizoval Sokol Dolní Beřkovice dva turnaje ve stolním tenisu. Nejprve to byl 26. prosince Vánoční turnaj neregistrovaných hráčů, poté Novoroční turnaj registrovaných hráčů.

Letošního 6. ročníku Vánočního turnaje se zúčastnilo 24 neregistrovaných hráčů, což je největší účast ze všech šesti ročníků. Z této skutečnosti vyplývá, že zájem o obdobné turnaje u hráčů významně vzrostl. Projevuje se to i v samotném průběhu turnaje, který je poznamenán snahou o získání co nejlepších výsledků u jednotlivců. Celý turnaj byl rozdělen do tří soutěžních skupin, kde hrál každý s každým a nejlepších osm postupovalo do čtvrtfinále. Tento systém vyhovuje a vede hráče k tomu, aby po celou dobu turnaje byli velmi aktivní ve sportovních výkonech. Rovněž pořadí i u ostatních bylo pak vyřazovací, každý hráč si zahrál a mohl své postavení v žebříčku turnaje si zlepšit, nebo také zhoršit. Celý průběh ve vyřazovacím turnaji se ukázal jako správný a přispěl k rychlejšímu ukončování turnajové soutěže.

Velkou zajímavostí turnaje bylo, že se ho zúčastnili i hráči mimo Dolní Beřkovice. Příkladem je Miloš Frajman z Mělníka, který prokazoval v průběhu turnaje zlepšující se výkony od zápasu k zápasu. Pořadatelům se podařilo udržet všechny účastníky až do ukončení

celého turnaje, což je velmi pozitivní výsledek a ukazuje také na vztah a zájem všech účastníků. Mimořádný boj byl ve čtvrtfinále, semifinále a ve finále. Vrcholem Vánočního turnaje byl finálový boj mezi Vladimírem Čmejrou z Dolních Beřkovic a Milošem Frejmanem z Mělníka. Tento zápas o vítěze ukázal obrovskou aktivitu obou hráčů, vynikající technickou a fyzickou připravenost a vůli zvítězit. Výsledek po prvním a druhém setu nebyl jasný. Až v dalších setech se rozhodlo a prvenství ve Vánočním turnaji získal Miloš Frejman. Bylo to vítězství vydřené a zasloužené. **První místa obsadili:** 1. Miloš Frejman, 2. Vladimír Čmejla, 3. Jaroslav Řízek, 4. Jiří Slimařík. Všichni čtyři obdrželi diplom, pohár a věcnou cenu. Dále byla oceněna úspěšná žena sestra Eva Mouchová, která na turnaji prokázala, že umí úspěšně bojovat i proti mužům. Nejmladším hráčem turnaje byl David Vajo (11 let), který byl rovněž oceněn diplomem a pohárem.

Novoroční turnaj registrovaných, jeho 13. ročník, se konal pod záštitou náměstka hejtmána středočeského kraje Milana Němce. Tento turnaj v rámci naší jednoty má dlouhodobou tradici a významně se podílí na rozvoji sportovní činnosti u mládeže a dospělých, proto organizátoři tohoto turnaje přikládají veliký význam přípravě a seznamování účastníků s konáním této významné

sportovní akce. Tohoto turnaje se zúčastňují hráči ze Středočeského kraje, Ústí nad Labem a Prahy.

V tomto ročníku se zúčastnilo 40 registrovaných hráčů, z toho 4 hráči z třetí ligy – Zatřepálek, Brandýs, Šulc a Novotný, 5 hráčů z divize – Chalupa, Blažek, Brandýs, Dvořák a Pavelka, 12 hráčů z krajské soutěže a 20 hráčů z okresní soutěže. Celkové složení hráčů již předem dávalo velkou naději na mimořádně vysoké sportovní výkony. To se v průběhu hry a jednotlivých zápasů také projevilo.

Ředitelem turnaje byl Tomáš Danaj a zástupcem Milan Danaj, kteří přípravu turnaje zvládli velmi dobře a tak se zasloužili o hladký průběh celé soutěže. Rovněž si zasloužil ocenění při pomoci Martin Šulc a někteří další. Turnaj byl rozdělen do čtyř základních skupin dvouher a čtyřher, které vzájemně na sebe navazovaly a tak přispívaly k hladkému průběhu celého turnaje. Vysoce hodnotíme také, že značná část hráčů se zúčastnila všech námi organizovaných turnajů, za což jim velmi děkujeme a věříme, že budou našimi příznivci i v dalších soutěžích.

Při soutěži o nejlepší čtyřhru jsou výsledky následující: 1. Dvořák M./ Šulc M. – Štětí/Praha, 2. Blažek M./Chalupa O. – Brandýs, 3. Novotný P./Danaj T. – Praha/Dolní Beřkovice, 4. Juhász M./Pelant J. – Praha/Brandýs.

Ve dvouhře jsou nejlepší čtyři v tomto pořadí: 1. Šulc Martin – Praha, 2. Danaj Tomáš – D. Beřkovice, 3. Blažek Martin – Brandýs, 4. Šulc Martin – Praha.

Všichni uvedení hráči obdrželi diplom, pohár a věcnou cenu. Nejstarší hráčka získala ocenění a věcnou cenu a stala se jí Eliška Krejčová, bývalá reprezentantka Československé republiky a vítězka mezinárodního turnaje ve věkové kategorii seniorů. Rovněž jde o olympijskou medailistku. Nejmladší hráč byl oceněn pohárem, diplomem a věcnou cenou a stal se jim Josef Chalupa z Brandýsa.

*Emil Vašíček,
starosta T. J. Sokol Dolní Beřkovice*



Rekord čekal přes 20 let na překonání

Tradiční atletický závod Hradecká laťka se konal ve čtvrtek 14. ledna 2016. Je jediným halovým závodem, který se koná v Hradci Králové, a to v basketbalové tělocvičně T. J. Sokol Hradec Králové. Již přes dvacet let čekal na změnu rekord závodu, který byl v držení dvou závodníků. Jedním z nich byl Petr Záleský a druhým byl Vítězslav Perun, který je momentálně trenérem nového držitele Marka Bahníka. Ten se po překonání rekordu výškou 186 cm nezastavil ani před výškou nejprve 190 a poté 194 cm, čímž rekord zvedl hned o deset centimetrů z původních 184 cm! Bahník tak bude nejspíše i kvalitní posilou ligového druž-

stva mužů, které jinak spoléhá spíše na starší závodníky. Markovi je totiž teprve 16 let. Startoval na této školní soutěži na vlastní žádost, protože jeho gymnázium se této akce v lednu nemůže účastnit.

Mezi dívkami obhájila loňské vítězství teprve žákyně Martina Poláčková ze školy PSJG, která se zdoláním výšky 152 cm postarala o nejkvalitnější výkon mezi dívkami vůbec. Jako předskokan také skočil osmdesát osm let starý veterán Jiří Soukup 86 cm.

Soutěžese letos účastnilo celkem 121 závodníků z 11 škol. Mezi školami si nejlépe vedli vítězové jednotlivých „školních Challenge“. Do této týmové soutěže se vždy započítá pět nejlepších výkonů

děti v daných ročnících bez ohledu na pohlaví. Hodnotí se zvlášť 6. a 7. třídy, pak 8. a 9. třídy a poté střední školy. Nejlépe si tedy vedly tyto školy (v závorce je uveden součet nejlepších pěti výkonů): ZŠ a MŠ Libčany (647 cm), ZŠ Kukleny (726 cm), PSJG (769 cm). Další vítězství si ve svých kategoriích odnesli tito sportovci: Dědeček Roman (SOŠ a SOU HK, junior U19), Bahník Marek (T. J. Sokol, dorostenec U17), Kloudová Kateřina (PSJG, dorostenka – U17), Koreček Zdeněk (ZŠ Nový HK, žák – U15), Poláčková Martina (PSJG, žákyně – U15), Štefko Štěpán (ZŠ Kukleny, mladší žák – U13), Králíčková Tereza (T. J. Sokol, mladší žákyně – U13).

-vp-



Vzdělávání s Ústřední školou v novém roce

Ústřední škola ČOS pro vás přichystala v roce 2016 sedm školení a 27 seminářů. Abychom umožnili účast co nejvíce z vás na oblíbených akcích, zavedli jsme následující opatření: platba za vzdělávací akce je možná pouze převodem na účet a přihláška je platná až po zaplacení příspěvku.

Výběr fotografií a videa z našich akcí zveřejňujeme na facebooku na adrese www.facebook.com/skolacos, kde se také můžete přihlásit k odběru Zpravodaje Ústřední školy ČOS a nově také na Instagramu pod @ceskaobecsokolska a symbolem (hashtagem) #skolacos. I tento rok aktivně spolupracujeme se Vzdělávacím střediskem v Olomouci; metodici Ústřední školy tak budou například na vzdělávacích akcích v Olomouci. Nově také naleznete na stránkách www.sokol.eu pod položkou Činnosti – Ústřední škola informace o školeních a seminářích Vzdělávacího střediska Olomouc.

Pro cvičitele je nově dostupný metodický portál <http://ucebna.sokol.eu> kde jsou dostupné materiály pro účastníky školení a seminářů pořádaných ÚŠ ČOS. Metodický portál budeme postupně rozšiřovat a otevírat pro širší veřejnost.

Prázdninová škola pro mladé pomahatele v roce 2016!

Cílem prázdninové školy mladých pomahatelů je podpořit výměnu zkušeností, navázání kontaktů a motivování členů ČOS ve věku 15–17 let, kteří se chtějí realizovat jako pomahatelé nebo asistenti cvičitelů v tělocvičných jednotkách. Náplní prázdninové školy budou upravené osnovy základní části školení III. třídy doplněné a rozšířené o týmové aktivity, hry a soutěže, praktické osvojování dovedností a výchovu zážitkem. Prázdninová škola se řídí filozofií zábava – zdatnost – základy – zdravé přátelství. Lektory budou zejména metodici Ústřední školy ČOS a další vybraní odborníci. Od konce ledna je možné se na tuto akci přihlásit na webových



stránkách www.sokol.eu. V ceně je zahrnut program s výukou, výukové materiály, výlety po okolí, ubytování a strava.

Termín: 2.–9. července 2016

Místo: Praha a okolí

Poplatek: člen ČOS 3 500 Kč

veřejnost: 6 000 Kč

(zálohu 1 500 Kč je nutno uhradit po přihlášení)

Přihlášky do: 1. 6. 2016

Mezinárodní seminář pro cvičitele RDPD – PaCH 2016

V letošním roce pořádá Ústřední škola ČOS a Ústřední cvičitelský sbor RDPD odboru všestrannosti ČOS v pořadí již 4. ročník mezinárodního semináře týkající se problematiky cvičení rodičů a dětí a předškolních dětí.

Seminář se uskuteční od 11. do 13. lis-

topadu 2016 v Tyršově domě v Praze. Na semináři se opět předpokládá účast zahraničních lektorů, kteří se zapojí jak formou krátkých prezentací, tak zejména praktických ukázek.

V letošním roce bude ústředním námětem cvičení dětí s netradičním náčiním – zaměříme se na využití odpadového materiálu s použitím efektivní motivace. Chceme nabídnout cvičitelům, učitelům i rodičům inspiraci a konkrétní nápady pro tuto oblast včetně souvisejících dalších témat.

Zveme všechny, kterým je blízký svět nejmenších dětí.

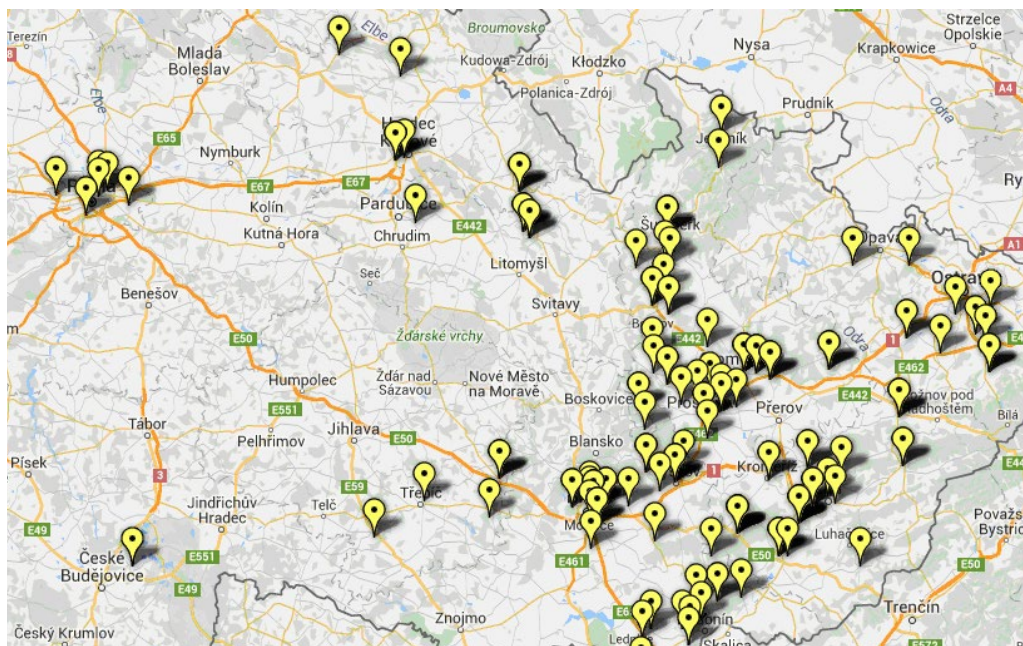
Sledujte webové stránky www.sokol.eu, kde bude možnost se na seminář přihlásit. Na Instagramu najdete seminář pod symbolem #PaCH2016

Termín: 11.–13. 11. 2016

*Martin Chlumský,
Věra Smejkalová,
Milan Hybner*

Nový program vzdělávacího střediska v Olomouci

Rok 2015 je za námi. Podle stručné statistiky se vzdělávacích akcí v olomouckém vzdělávacím středisku župy Olomoucké-Smrčkovy účastnilo jím pořádaných akcí 274 zájemců, především z řad cvičitelů Sokola. Z toho se 97 účastnilo různých školení, zbytek připadá na semináře. Akcí se zúčastňují zájemci nejen z blízkého okolí, ale i ze vzdálených žup, což ilustruje obrázek. Pro letošní rok jsme připravili do Olomouce opět patnáct vzdělávacích akcí, zahrnujících čtyři školení a monotematické doškolovací semináře určené pro cvičitele různých věkových kategorií i různého zaměření od gymnastů po táborníky.



Tímto bych rád zájemce pozval na připravované akce, seminář her pro děti, školení pro cvičitele rodičů a dětí a předškoláků, seminář k pohybové skladbě TeamGymu, parkour a další. Přehled je uveden v příloženém seznamu, program a pozvánky na jednotlivé akce jsou posílány na župy a též uveřejňovány na www.sokol.cz a nově již

plníme i stránky www.sokol.eu. Letos jako novinku umožňujeme přihlášky přes online formuláře, ale také i možnost papírového formuláře, jak tomu bylo dříve.

Nejbližší akce se již plní, věřím, že se všechny vydaří a že naplní možná i předčí očekávání účastníků, že jim

budou užitečné v náročném cvičitelské práci. Taky doufám, že i nadále bude Olomouc místo, kam si cvičitelé rádi najdou cestu. Budu se těšit na další společná setkání.

Jan Nemrava

Přehled programu Vzdělávacího střediska župy Olomoucké – Smrčkovy 2016

TERMÍN	NÁZEV A ČÍSLO AKCE	TYP, POŘADATEL AKCE	MÍSTO KONÁNÍ
6. 2.	Pohybové hry pro děti s náčiním, nářadím i bez něj 901/16	Seminář VSO	Olomouc
26.–28. 2.	Cvičitelé RDPD III. třídy I. kon. 902/16	Školení VSO	Olomouc
27. 2.	Rozbor pohybové skladby pro soutěže TGJ 903/16	Seminář VSO ve spolupráci s ÚCS st. žákyň	Olomouc
5. 3.	Kineziotaping pro cvičitele 904/16	Seminář VSO	Olomouc
5. 3.	Oblastní sraz cvičitelů žen	Oblastní sraz – náčelnictvo župy	Olomouc
12. 3.	Parkour a v hodinách všestrannosti 905/16	Seminář VSO	Olomouc
13. 3.	Ropeskipling v hodinách všestrannosti 906/16	Seminář VSO	Olomouc
18.–20. 3.	Cvičitelé RDPD III. třídy II. kon. 902/16	Školení VSO	Olomouc
24. 4.	Cvičitelé RDPD III. třídy – zkoušky 902/16	Školení VSO zkoušky	Olomouc
24. 4.	Nářadí v hodinách RDPD 907/16	Seminář VSO	Olomouc
29. 4.–1. 5.	Cvičitelé pobytu v přírodě III. tř. I. Konzultace 908/16	Školení VSO	Radíkov
3.–5. 6.	Cvičitelé pobytu v přírodě III. tř. II. konzultace zk. 908/16	Školení VSO	Radíkov
3.–5. 6.	Táborové hry, burza osvědčených her 909/16	Seminář VSO	Radíkov
2.–4. 9.	Horolezení pro začátečníky i pokročilé 910/16	Seminář VSO	Místo zatím není vybráno
16.–18. 9.	Cvičitelé všestrannosti III. tř. základní část 911/16	Školení III. tř., VSO	Olomouc
7.–9. 10.	Cvičitelé všestrannosti III. tř. odborná část 912/16	Školení III. tř., VSO	Olomouc
22. 10.	Kondiční cvičení – kruhový trénink, cross training, workout 913/16	Seminář VSO	Olomouc
22. 10.	Cvičitelé všestrannosti III. tř. zkoušky 913/16	Školení VSO zkoušky	Olomouc
12. 11.	Školení Rozhodčí florbalu 914/15	Školení VSO	Olomouc

Rozloučení



Ve čtvrtek 21. ledna 2016 jsme při setkání Věrné gardy v sokolovně s dojetím přijali smutnou zprávu, že nás navždy opustila sestra Doc. PhDr. **Věnceslava – Věna Hrdličková-Stunová**, CSc. (*15. 9. 1924), významná česká orientalistka, překladatelka a spisovatelka.

Věna Hrdličková byla významnou, veřejně známou osobností s nesmírným okruhem přátel a známých a členkou řady mezinárodních i národních společností. V posledních letech působila jako čestná předsedkyně Česko-japonské společnosti a byla čestnou

občankou Prahy 4. Je autorkou řady vědeckých, literárních a populárně-vědeckých publikací na téma pěstování bonsajů a jiných zajímavých témat, většinou se svým manželem PhDr. Zdeňkem Hrdličkou, bývalým velvyslancem v Japonsku.

V letech 1945 až 1950 studovala na Filosofické fakultě Karlovy univerzity v Praze obor synologie a japonologie. V roce 1950 získala titul doktorát filosofie, roku 1967 hodnost CSc. a v roce 1990 docenturu na Karlově univerzitě. V letech 1951 až 1954 se zabývala terénním výzkumem orální literatury v Čínské lidové republice. Oba rodiče Věny byli velcí sokolové. Její tatínek, vážený ředitel měšťanské školy, bratr Stanislav Stuna, byl dlouholetým vzdělavatelem naší tělocvičné jednoty a spolu se svou manželkou působil v ochotnickém divadelním souboru a hráli rovněž loutkové divadlo. Věna jako žákyně spořilovského Sokola se věnovala s nadšením ušlechtilému sportu – krasobruslení.

V posledních letech Věna jako členka Věrné gardy spořilovského Sokola docházela pravidelně a s radostí mezi nás a vždy přinášela na naše setkání svůj milý úsměv, tichým příjemným hlasem zajímavě vyprávěla o svých životních zážitcích ze své pestré životní pouti. Byla osobně velmi milá, úžasně skromná, tichá až plachá. Je-

jím životním krédem bylo „Vytrvat“. Věna byla nesmírně literárně činná. Svědčí o tom řada významných mezinárodních i domácích ocenění jejich děl. Tak například v roce 1997 získala cenu za nejkrásnější knihu roku Smích je mým řemeslem. Věna Hrdličková je spoluzakladatelkou Bonsaj klubu Praha (1981) a čestnou členkou Univerzitní bonsajové společnosti v Budapešti (1990). Byla dlouholetou předsedkyní Česko-čínské společnosti a členkou řady mezinárodních učených společností v Japonsku, Spojených státech amerických, Finsku a ve Francii. V roce 1994 jí byla udělena zlatá plaketa Františka Palackého Akademie věd ČR za zásluhy ve společenských vědách a v roce 1995 zlatá medaile Masarykovy akademie umění. V červnu 2006 převzala z rukou japonského velvyslance v Praze Řád vycházejícího slunce, mimořádné vyznamenání, které jí udělil sám japonský císař za dlouholetou propagaci japonské kultury.

Drahá Věno, s hlubokou úctou se skláníme před Tvým celoživotním dílem a děkujeme Ti za Tvoje věrné přátelství a věrnost sokolské myšlenky. Tvoji světlou památku si navždy zachováme v našich myslích a srdcích.

Vladimír Prchlík,
Sokol Spořilov – Roztyly
foto: www.bonsai-dnes.cz

Blahopřání



Dne 20. ledna oslavila v plné síle a svěžesti krásné 80. narozeniny sestra Svata Syrová, obětavá náčelnice Tělocvičné jednoty Sokol Brozany nad Ohří. Přejeme jí mnoho zdraví, životní pohody a děkujeme jí za práci pro sokolskou organizaci na Podřipsku.

-fu-

V lednu oslavil kulaté životní jubileum – 70. narozeniny – dlouholetý člen Předsednictva České obce sokolské a vzdělavatel ČOS bratr Zdeněk Mička. Do dalších let mu přejeme mnoho zdraví a úspěchy v jeho sokolské práci, stejně jako v jeho osobním i profesním životě.

-red-

